

Colgate®

Rozosmejme  
Slovensko!

# VYBER ZDRAVÚ DESIATU



Potraviny, ktoré zúbkom neškodia

**NEŠKODIA**

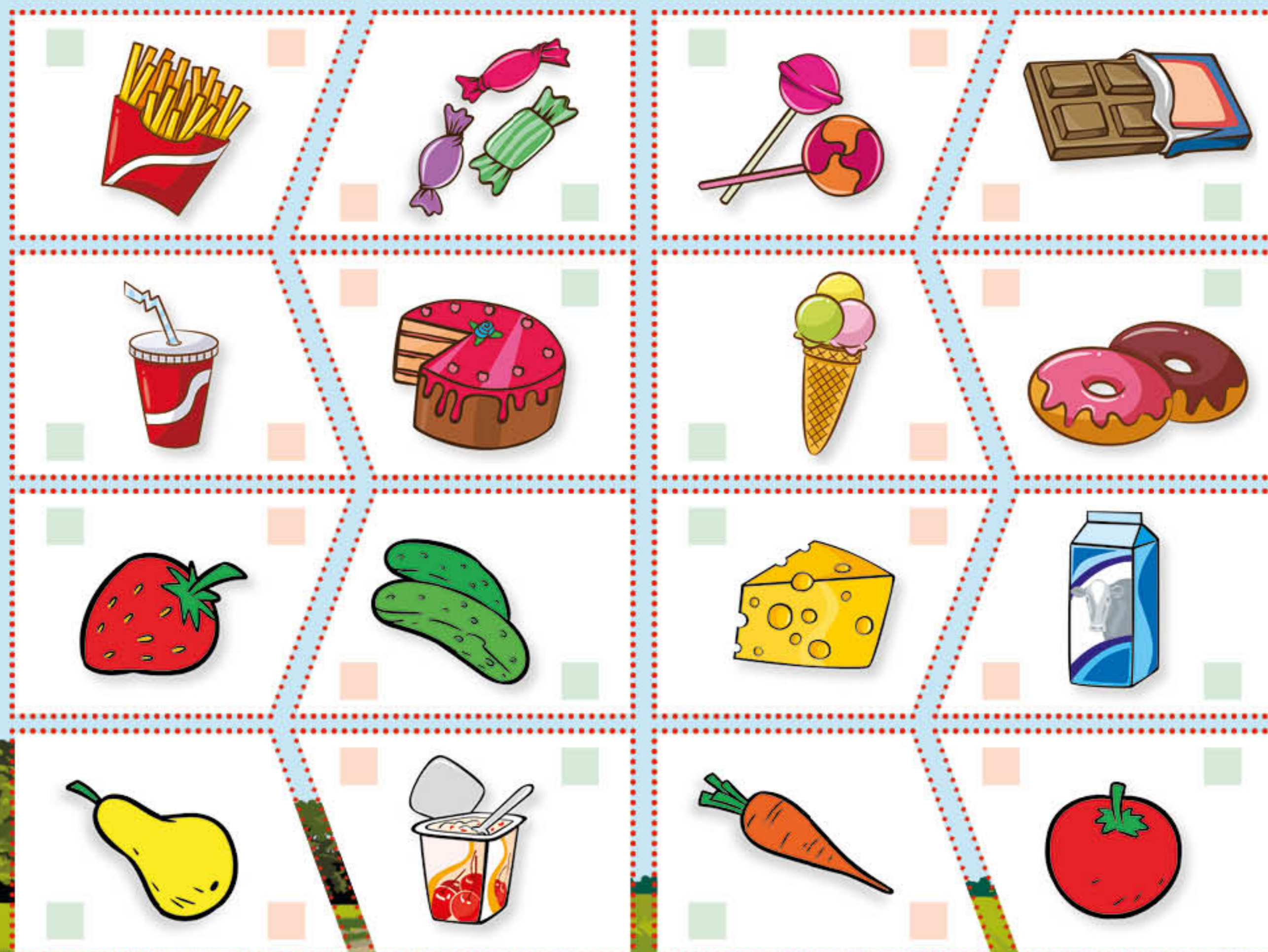


Potraviny, ktoré zúbkom škodia

**ŠKODIA**

Niektoré potraviny a nápoje, ktoré máme radi, obsahujú veľké množstvo cukru. Ten ale škodí našim zubom. Sladkosti na desiatu však môžeme nahradiť ovocím, zeleninou alebo jogurtom.

**Pravidlá hry Vyber zdravú desiatu:** Zaškrtni zelený štvorček u potravín a nápojov, ktoré zúbkom nevadia a červený štvorček u potravín, ktoré zúbkom naopak škodia.



Každý si zaslúži rovnakú **šancu na zdravý úsmev!**

[www.colgateusmev.sk](http://www.colgateusmev.sk)



POMÁHAME SO SLOVENSKÝM  
ČERVENÝM KRÍŽOM

Colgate®

Rozosmejme  
Slovensko!



# BLUDISKO

Pomôž Oslíkovi nájsť správnu cestu  
k Dr. Králičkovi. Zdravé potraviny ti  
pomôžu prejsť bludiskom.

ŠTART



CIEĽ

Každý si zaslúži rovnakú **šancu na zdravý úsmev!**

[www.colgateusmev.sk](http://www.colgateusmev.sk)



POMÁHAME SO SLOVENSKÝM  
ČERVENÝM KRÍŽOM